

TOUS AU STADE !

Les mercredis soirs
au stade de Provins

Running Jeunes:
Benjamins à cadets
17h à 18h

Travail de renforcement et développement
en vue des participations aux compétitions
Cross & running

Running adultes :
18h30-20h30

Séances de fractionné adaptées au plan
d'entraînement : seuil, travail VMA, renfor-
cement musculaire préparatoire en vue des
compétitions.

CONTACTS

Christophe: 06 64 19 31 69

Mail: contact@runningteamprovins.fr



@runningteamprovins



@runningteamprovins



@runningteamprovins

SORTIES CLUBS

Représenter le
**RUNNING TEAM
PROVINS**

sur les compétitions classant le club :
**Courses à labels, trails
championnats**

**Sorties communes avec des parcours
variés** afin de fédérer le club et découvrir
le Provinois

Participer aux temps essentiels du club

:

*Assemblée Générale, organisation des
manifestations du club.*

Mais aussi **partager des moments hors
sport** (repas, soirées, barbecues, galette
des rois...) pour échanger et prendre le
temps de se connaître.



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



<https://runningteamprovins.fr>



LA LICENCE

Accès à toutes les courses et championnats FFA

20 % de remise chez Intersport Provins

Réductions partenaires FFA

Inscriptions à tarif préférentiel

Plans d'entraînement personnalisés

TENUES

Retrouvez sur le site internet la boutique du club pour vous parer des couleurs du Running Team Provins et porter fièrement les couleurs de votre club !

<https://runningteamprovins.fr/boutique/>

TARIFS

PRETS A PRENDRE LE DEPART ?

Licence **COMPETITION** : **130€**
(Compétitions ET Championnats)

(Pour les renouvellements de licence **10%** de remise sont appliqués)

 **INTERSPORT**

LE RUNNING

Envie de courir, progresser, vibrer ?

Que ce soit dans les labours d'un cross, sur l'asphalte d'un 10 km ou sur les chemins escarpés d'un trail, les occasions de courir et de se challenger ne manqueront pas !

Entraînements :

Mercredi soir – 18h30 au Stade de Provins

Vendredi soir – 18h30, place du 29ème Dragon

Dimanche matin – Selon planning



CATEGORIES 2025-2026

Catégorie	Code	Années de Naissance
Benjamins	BE	2013-2014
Minimes	MI	2011-2012
Cadets	CA	2009-2010
Juniors	JU	2007-2008
Espoirs (U23)	ES	2004-2006
Seniors	SE	1992-2003
Master 0	M0	1991-1987
Master 1	M1	1986-1982
Master 2	M2	1981-1977
Master 3	M3	1976-1972
Master 4	M4	1971-1967
Master 5	M5	1966-1962
Master 6	M6	1961-1957
Master 7	M7	1956-1952
Master 8	M8	1951-1947
Master 9	M9	1946-1942

